

Näe mut! Se mej!

Tiedote 15.9.2017

”Pahimmalta ei tunnu se, että vanhempani eroavat. Pahimmalta tuntuu se, että he jatkavat riitelyä vielä eron jälkeenkin” - tyttö, 10 v.

- Näe mut! Se mej! -kampanja haluaa tuoda lapsen ja lapsen tarpeet näkyviksi tilanteissa, joissa riitely ja huoltajuuskiistat pitkittyvät vanhempien avioeron yhteydessä.

*Vaikeassa erotilanteessa lapsen tarpeet saattavat unohtua, vaikka moni lapsi kärsii vanhempiensa erosta. Lastensuojelujärjestö Barnavårdsföreningens kampanja **Näe mut! Se mej!** haluaa muistuttaa eroa läpikäyviä vanhempia siitä, että lapsi tarvitsee vanhempiensa eronkin keskellä.*

Vanhempien ero on yksi yleisimmistä lapseen vaikuttavista elämän stressitekijöistä. Tutkimuksen mukaan niissä perheissä, joissa vanhempien ero oli riitaisa tai riitely jatkui myös pitkään eron jälkeen, oli 72 prosentilla lapsista psyykkistä oireilua. Vakavaa oireilua oli 48 prosentilla lapsista. Tutkimuksessa selvitettiin vanhempien riitelyn vaikutusta lapseen.⁽¹⁾

Suomen vanhin lastensuojelujärjestö Barnavårdsföreningen aloittaa syksyn alkaessa kampanjan *Näe mut! Se mej!*, jolla halutaan tehdä erotilanteen keskellä elävä lapsi ja lapsen tarpeet näkyviksi. Huomio halutaan kiinnittää erityisesti niihin tapauksiin, joissa vanhempien väliset riitaisuudet ja huoltajuuskiistat pitkittyvät.

- Ero saattaa aiheuttaa lapsessa alakuloisuutta, univaikeuksia, ahdistusta, ylivilkasta käytöstä tai jopa somaattisia oireita, kuten mahakipua tai päänsärkyä. Lapsen ikä, luonne ja temperamentti vaikuttavat siihen, miten lapsi reagoi, mutta vanhempien tavalla käsitellä ja hoitaa ero on siihen suuri vaikutus, sanoo lapsiperhetyön asiantuntija **Anne Bjaerre** Barnavårdsföreningensistä.

Riitatilanteissa vanhemmat saattavat keskittyä riitelemiseen ja omaan psyykkiseen kuormittumiseensa niin intensiivisesti, että lapsi muuttuu näkymättömäksi.

Hyvin hoidettu ero suoja lasta

Näe mut! Se mej! -kampanjalla kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja hyvinvointiin, jotta lapset eivät joutuisi riitojen välikappaleiksi. Pienellä lapsella ei ole keinoja käsitellä yksin vaikeita tunteita. Lapsi tarvitsee eron keskellä aina aikuisen tukea.



Näe mut! Se mej!

Tiedote 15.9.2017

– Lapsen käytöstä on tärkeä seurata eroprosessin aikana. Tarvittaessa lapselle kannattaa hakea ulkopuolista apua, jos omat taidot tai voimavarat eivät riitä asian käsittelemiseen lapsen kanssa, Bjaerre sanoo.

Lapsi syyttää vanhempien riidoista helposti itseään. Pieni lapsi saattaa kysyä vanhemmasta raskaalta tuntuvia kysymyksiä, mutta niihin tulisi aina vastata parhaansa mukaan. Hyvin hoidetut erot lisäävät lasten hyvinvointia, ja juuri sinä voit auttaa vanhempien erosta kärsivää lasta.

Näe mut! Se mej! -kampanja:

Kampanja alkaa syyskuussa 2017 ja jatkuu tammikuuhun 2018. Kampanjasivu **[näemut.fi](http://naemut.fi)** / **semej.fi**, Facebook-sivu sekä Twitter- ja Instagram-tilit tarjoavat tukea, tietoa ja työkaluja erotilanteessa oleville vanhemmille ja nuorille. Vastamme kysymyksiin esimerkiksi siitä, miten huomioida lapsi erossa, miten lapsen mieli toimii erotilanteessa ja miten erosta pitäisi puhua lapselle.

Lisätietoja:

Anne Bjaerre
lapsiperhetyön asiantuntija
Barnavårdsföreningen i Finland
p. 040 771 0152

www.naemut.fi
www.semej.fi

⁽¹⁾ **Parisuhdeongelmat ja lasten psyykinen hyvinvointi, Sirpa Salo, 2011**

<https://jyx.jyu.fi/dspace/bitstream/handle/123456789/36861/9789513944476.pdf>

Malin Bergström 2011–2017: <http://www.chess.su.se/research/projects/elvis-projektet>

Barnavårdsföreningen i Finland (BF) on Suomen vanhin lastensuojelujärjestö, joka on perustettu vuonna 1893. BF tukee lapsia ja perheitä arjen haastavissa tilanteissa, esimerkiksi eron kohdatessa tai neuropsykiatristen vaikeuksien takia. Yhdistys tarjoaa sijaishuoltoa Töölön lastenkodissa sekä leiri- ja majoituspalveluita loma- ja kurssikeskus Högsandissa Hangossa. Lisäksi BF:llä on ruotsinkielisiä päiväkoteja ja iltapäiväkerhoja Helsingissä. Yhdistyksellä on 120 työntekijää.



BARNAVÅRDSFÖRENINGEN
■ www.bviffi